

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ лицей «МОК № 2»
СВЕРДЛОВ В.Я.

РЕЖИМ ДНЯ

пришкольного оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным
пребыванием детей в МБОУ лицей «МОК № 2» июнь 2015 год.

Сбор детей, зарядка	8.00 – 8.45
Утренняя линейка	8.45 – 9.00
Завтрак	9.00 – 9.30
Работа по плану	9.30 – 12.45
Подготовка к обеду, оздоровительные процедуры	12.45 – 13.00
Обед	13.00 – 13.30
Свободное время, подготовка ко сну	13.30 – 14.00
Послеобеденный сон	14.00 – 15.45
Подъем, уборка спален	15.45 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.15
Подвижные игры, уход домой	16.15 – 17.30

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ лицей «МОК № 2»
СВЕРДЛОВ В.Я.

РЕЖИМ ДНЯ
в пришкольном лагере с дневным пребыванием
в МБОУ лицей «МОК № 2»
со сном для детей до 10 лет

Сбор детей, зарядка	8.00 – 8.45
Утренняя линейка	8.45 – 9.00
Завтрак	9.00 – 9.30
Работа по плану	9.30 – 12.45
Подготовка к обеду, оздоровительные процедуры	12.45 – 13.00
Обед	13.00 – 13.30
Свободное время, подготовка ко сну	13.30 – 14.00
Послеобеденный сон	14.00 – 15.45
Подъем, уборка спален	15.45 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.15
Подвижные игры, уход домой	16.15 – 17.30

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ лицей «МОК № 2»
СВЕРДЛОВ В.Я.

РЕЖИМ ДНЯ
в пришкольном лагере с дневным пребыванием
в МБОУ лицей «МОК № 2»
без сна для детей старше 10 лет

Сбор детей, зарядка	8.00 – 8.45
Утренняя линейка	8.45 – 9.00
Завтрак	9.00 – 9.30
Работа по плану	9.30 – 12.45
Подготовка к обеду, оздоровительные процедуры	12.45 – 13.00
Обед	13.00 – 13.30
Свободное время	13.30 – 14.00
Отрядное время	14.00 – 15.45
Подъем, уборка спален	15.45 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.15
Подвижные игры, уход домой	16.15 – 17.30

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ лицей «МОК № 2»
СВЕРДЛОВ В.Я.

РЕЖИМ ДНЯ

пришкольного оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным
пребыванием детей в МБОУ лицей «МОК № 2» июнь 2015 год.

Сбор детей, зарядка	8.30 – 8.45
Утренняя линейка	8.45 – 9.00
Завтрак	9.00 – 9.30
Работа по плану	9.30 – 12.45
Подготовка к обеду, оздоровительные процедуры	12.45 – 13.00
Обед	13.00 – 13.30
Свободное время, подготовка ко сну	13.30 – 14.00
Послеобеденный сон	14.00 – 16.00
Подъем, уборка спален	16.00 – 16.15
Полдник	16.15 – 16.30
Подвижные игры, уход домой	16.30 – 18.00

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ лицей «МОК № 2»
СВЕРДЛОВ В.Я.

РЕЖИМ ДНЯ
в пришкольном лагере с дневным пребыванием
в МБОУ лицей «МОК № 2»
со сном для детей до 10 лет

Сбор детей, зарядка	8.30 – 8.45
Утренняя линейка	8.45 – 9.00
Завтрак	9.00 – 9.30
Работа по плану	9.30 – 12.45
Подготовка к обеду, оздоровительные процедуры	12.45 – 13.00
Обед	13.00 – 13.30
Свободное время, подготовка ко сну	13.30 – 14.00
Послеобеденный сон	14.00 – 15.45
Подъем, уборка спален	15.45 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.15
Подвижные игры, уход домой	16.15 – 18.00

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ лицей «МОК № 2»
СВЕРДЛОВ В.Я.

РЕЖИМ ДНЯ
в пришкольном лагере с дневным пребыванием
в МБОУ лицей «МОК № 2»
без сна для детей старше 10 лет

Сбор детей, зарядка	8.30 – 8.45
Утренняя линейка	8.45 – 9.00
Завтрак	9.00 – 9.30
Работа по плану	9.30 – 12.45
Подготовка к обеду, оздоровительные процедуры	12.45 – 13.00
Обед	13.00 – 13.30
Свободное время	13.30 – 14.00
Отрядное время	14.00 – 15.45
Подъем, уборка спален	15.45 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.15
Подвижные игры, уход домой	16.15 – 18.00

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ лицей «МОК № 2»
СВЕРДЛОВ В.Я.

РЕЖИМ ДНЯ

пришкольного оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным
пребыванием детей в МБОУ лицей «МОК № 2» июнь 2015 год

Сбор детей, зарядка	8.00 – 8.45
Утренняя линейка	8.45 – 9.00
Завтрак	9.00 – 9.30
Работа по плану	9.30 – 12.45
Подготовка к обеду, оздоровительные процедуры	12.45 – 13.00
Обед	13.00 – 13.30
Свободное время, подготовка ко сну	13.30 – 14.00
Послеобеденный сон	14.00 – 15.45
Подъем, уборка спален	15.45 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.15
Подвижные игры, уход домой	16.15 – 17.30

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ лицей «МОК № 2»
СВЕРДЛОВ В.Я.

РЕЖИМ ДНЯ

пришкольного оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным
пребыванием детей в МБОУ лицей «МОК № 2» июнь 2015 год

Сбор детей, зарядка	8.30 – 8.45
Утренняя линейка	8.45 – 9.00
Завтрак	9.00 – 9.30
Работа по плану	9.30 – 12.45
Подготовка к обеду, оздоровительные процедуры	12.45 – 13.00
Обед	13.00 – 13.30
Свободное время, подготовка ко сну	13.30 – 14.00
Послеобеденный сон	14.00 – 16.00
Подъем, уборка спален	16.00 – 16.15
Полдник	16.15 – 16.30
Подвижные игры, уход домой	16.30 – 18.00